

# JUDO CLUB CHATEAU -THIERRY

Tel:06 84 86 00 09

[www.judo-club-chateau-thierry.fr](http://www.judo-club-chateau-thierry.fr) [cathy.adriaenssens@orange.fr](mailto:cathy.adriaenssens@orange.fr) Facebook :judo club chateau thierry

**A CHATEAU THIERRY: rue de l artisanat « blanchard »avec Catherine Adriaenssens**

**Mercredi**

**JUDO**

**Samedi**

**3ans 1/2 -5 ans** : 14H25 à 15H15.

**5ans1/2- 7ans.** : 15H30 à 16H30 **8 ans et +** : 16H45 à 17H45.

**Grades (à partir de 2017):** 18H00 à 19H15

**Ado/adultes:** 19H30 à 21H00

**5ans et jusqu'a 2017 débutant** :

15H15 à 16H15

**Grades ( à partir de 2018) :** 16H30 à 17H30

**Ado/adultes :** 17H45 à 19h15

**JU JITSU**(self défense) :

**Lundi et Jeudi** : 19h30 à 21h00

**Renseignements et inscriptions**

**Mercredi 2 septembre** : 15H à 18H30. **Et Samedi 5 septembre** : Au village associatif

Reprise des cours **Lundi 7 septembre**

**A Neuilly st front : dojo au stade municipal avec Catherine ADRIAENSSENS**

**Mardi et vendredi**

**3 ans1/2 - 6ans** :17H00 à 17H50 **7ans et +** : 18H00 à 19H00 **Adultes et enfants gradés( 2016 et+):** 19H10 à 20H30

**Renseignements et inscriptions** : Mardi 1 septembre : 16H30 à 18H30

Reprise des cours **Mardi 8 septembre**

**A Chezy sur marne : « salle des fêtes » avec Catherine ADRIAENSSENS**

**Lundi et Jeudi**

**3 ans 1/2 - 6 ans.** : 17H00 à 17H50.

**Enfants grades et + 6 ans débutants** : 18H00 à 19H00

**Reprise des cours** Lundi 7 septembre avec renseignements

**A Crézancy : « salle des fête » avec Bruno RUMAS**

**Mardi et Vendredi:**

**3 ans1/2 - 6ans** :16H50 à 17H40

**7ans et +** : 17H45 à 18H45

**Reprise des cours** Mardi 8 septembre avec renseignements

**A Viels maisons : »dojo Yoann rousselet » (mairie) avec Elie BEFFERAL**

**Mardi et Vendredi :**

**3 ans 1/2 - 6 ans** :17H00 à 17H50.

**enfants grades et + 6 ans débutants** : 18H00 à 19H00

**Renseignements et inscriptions** : Vendredi 4 septembre de 17H00 à 19H00

**Reprise des cours** :Mardi 8septembre

**A Dompnin : rue des écoles avec Elie BEFFERAL**

**Lundi et Jeudi :**

**3 ans 1/2 - 6 ans** : 17H00 à 17H50.

**enfants grades et + 6 ans débutants** : 18H00 à 19H00

**Renseignements et inscriptions** : Jeudi 3 septembre : 17H00 à 19H00

**Reprise des cours** :Lundi 7 septembre

**A Montreuil aux lions:38 av de paris avec jean michel BARBE**

**Mardi et vendredi:**

**3 ans 1/2 - 6 ans** : 17H00 à 17H50.

**enfants grades et + 6ans débutants** : 18H00 à 19H00

**Renseignements et inscriptions:** vendredi 4 septembre :17H00 à 19H00

**Reprise des cours:** Mardi 8 septembre

**A Nogentel : A l école rue de la baronne avec Bruno RUMAS**

**Mercredi**

**JUDO :** **3 ans 1/2 - 6 ans** : 10H00 à 10H50 **+ 6 ans** : 11H00à 12H00

**TAISO** (Exercices physiques du corps): 8H45 à 9H45 ou **Mardi** : 20H00 à 21H00

**Reprise des cours:** Mercredi 9 septembre avec renseignements