



JUDO-CLUB CHATEAU-THIERRY

Rue de l'Artisanat "Les Blanchards"



A partir du 9 septembre 2021

Sous la direction de Catherine ADRIAENSSENS

C.N. 6^e DAN, diplômée d'Etat 1^{er} degré

Tél. 03 23 69 18 66 et 03 23 83 04 00 - 06 84 86 00 09

mail : cathy.adriaenssens@orange.fr

Judo Club Château Thierry

JUDO

MERCREDI

Enfants 4 - 5 ans 14 h 25 à 15 h 15
 Enfants DÉBUTANTS (6 ans et +) ... 15 h 30 à 16 h 30
 Enfants GRADÉS 16 h 45 à 17 h 45
 Enfants CONFIRMÉS 18 h 00 à 19 h 15
 Adultes tous grades 19 h 30 à 21 h 00

SAMEDI

Enfants 4-5 ans 14 h 00 à 14 h 50
 Enfants DÉBUTANTS (6 ans et +) 14 h 00 à 15 h 00
 Enfants GRADÉS 15 h 15 à 16 h 15
 Enfants CONFIRMÉS 16 h 30 à 17 h 30
 Adultes tous grades 17 h 45 à 19 h 15

JU JITSU (SELF-DEFENSE)

LUNDI 19 h 30 à 21 h 00
 JEUDI 19 h 30 à 21 h 00

MUSCULATION

LUNDI ET JEUDI 19 h 30 à 21 h 00
 MERCREDI ET SAMEDI 15 h 00 à 20 h 30

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS RUE DE L'ARTISANAT :

Le Mercredi 1^{er} Septembre de 10 h à 12 h et de 15 h à 18 h 30, le Samedi 4 Septembre de 15 h 30 à 17 h 00

ET AU FORUM DES ASSOCIATIONS TOUTE LA JOURNÉE

A NEUILLY-SAINT-FRONT - "Salle Judo" Stade Municipal avec Catherine ADRIAENSSENS

MARDI

Enfants DÉBUTANTS (4 ans et +). 17 h 00 à 17 h 50
 Enfants GRADÉS 18 h 00 à 19 h 00
 Adultes / Adolescents 19 h 10 à 20 h 30

VENDREDI

Enfants DÉBUTANTS (4 ans et +). 17 h 00 à 17 h 50
 Enfants GRADÉS 18 h 00 à 19 h 05
 Adultes / Adolescents 19 h 10 à 20 h 30

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Le Vendredi 3 Septembre de 17 h à 19 h et à partir du Vendredi 10 Septembre aux heures des cours

A CHÉZY-SUR-MARNE - "Salle des Fêtes" avec Catherine ADRIAENSSENS

LUNDI

Enfants DÉBUTANTS (4 ans et +). 17 h 00 à 17 h 50
 Enfants GRADÉS 18 h 00 à 19 h 00

JEUDI

Enfants DÉBUTANTS (4 ans et +). 17 h 00 à 17 h 50
 Enfants GRADÉS 18 h 00 à 19 h 00

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

A partir du Jeudi 9 Septembre aux heures des cours

A CRÉZANCY - Salle Polyvalente avec Amid ALOUI assisté de Catherine ADRIAENSSENS

LUNDI

Enfants DÉBUTANTS (4 ans et +). 17 h 10 à 18 h 00
 Enfants GRADÉS 18 h 00 à 19 h 00

JEUDI

Enfants DÉBUTANTS (4 ans et +). 17 h 10 à 18 h 00
 Enfants GRADÉS 18 h 00 à 19 h 00

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Le Jeudi 2 Septembre de 18 h 00 à 19 h 00 et à partir du Jeudi 9 Septembre aux heures des cours

A VIELS-MAISONS - Dojo Yoann ROUSSELET avec Elie BEFFERAL assisté de Catherine Adriaenssens

MARDI

Enfants 4/6 ANS 17 h 30 à 18 h 30
 Enfants +7 ANS 18 h 30 à 19 h 45

VENDREDI

Enfants 4/6 ANS 17 h 30 à 18 h 30
 Enfants +7 ANS 18 h 30 à 19 h 45

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Le Vendredi 3 Septembre de 18 h 00 à 19 h 30 et à partir du Vendredi 10 Septembre aux heures des cours

A FÈRE-EN-TARDENOIS - "Salle Judo", rue Gambetta avec Gael REMI assisté de Catherine ADRIAENSSENS

MERCREDI

Enfants 4/6 ANS 14 h 20 à 15 h 10
 Enfants 7/10 ANS 15 h 10 à 16 h 10
 Enfants +10 ANS 16 h 10 à 17 h 20

SAMEDI

Enfants +10 ANS 9 h 00 à 10 h 30
 Enfants 4/6 ANS 10 h 30 à 11 h 15
 Enfants 7/10 ANS 11 h 15 à 12 h 15

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : Le Mercredi 1^{er} et Samedi 4 Septembre aux heures des cours

A DOMPTIN - rue des écoles avec Elie BEFFERAL assisté de Catherine ADRIAENSSENS

LUNDI

Enfants DÉBUTANTS (4 ans et +). 17 h 00 à 17 h 50
 Enfants GRADÉS 18 h 00 à 19 h 00

JEUDI

Enfants DÉBUTANTS (4 ans et +). 17 h 00 à 17 h 50
 Enfants GRADÉS 18 h 00 à 19 h 00

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : Le Jeudi 2 Septembre de 17 h 30 à 19 h 00 et à partir du Jeudi 9 Septembre aux heures des cours